

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญภาพ	ฅ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ญ
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ วิธีการดำเนินการวิจัย	๕
๑.๗ ประโยชน์ที่จะได้รับ	๗
บทที่ ๒ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา	
๒.๑ ความหมายและความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๙
๒.๒ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๑๑
๒.๓ ประโยชน์ของการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๑๗
๒.๔ ผู้สูงอายุในพระพุทธศาสนา	๒๑
๒.๕ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา	๓๑
๒.๖ สรุปการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา	๓๙
บทที่ ๓ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	
๓.๑ ข้อมูลทั่วไปของตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๔๓
๓.๒ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๔๔

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
๓.๒.๑ แผนนโยบายเกี่ยวกับงานผู้สูงอายุในเขตตำบลยกกระบัตร	๔๔
๓.๒.๒ ปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเงา จังหวัดตาก	๔๖
๓.๒.๓ ข้อมูลการจัดการชุมชนด้านพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเงา จังหวัดตาก	๔๙
บทที่ ๔ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา ในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเงา จังหวัดตาก	
๔.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา ในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเงา จังหวัดตาก	๖๐
๔.๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้านกายภาพ	๖๑
๔.๑.๒ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้านศีลภาพ	๖๒
๔.๑.๓ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้านจิตภาพ	๖๓
๔.๑.๔ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้านปัญญาภาพ	๖๕
๔.๒ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา ในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเงา จังหวัดตาก	๖๗
๔.๒.๑ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้านกายภาพ	๖๙
๔.๒.๒ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้านศีลภาพ	๗๐
๔.๒.๓ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจิตภาพ	๗๑
๔.๒.๔ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุด้านปัญญาภาพ	๗๑
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๗๓
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๗๗
๕.๓ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๗๘
บรรณานุกรม	๗๙
ภาคผนวก ก. หนังสือขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือวิทยานิพนธ์ หนังสือของความอนุเคราะห์เก็บข้อมูล	๘๓
ภาคผนวก ข. แบบสัมภาษณ์	๑๐๐
ภาคผนวก ค. รูปภาพการเก็บข้อมูล	๑๐๔
ประวัติผู้วิจัย	

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
ที่ ๓.๑ แสดงแผน (งบดำเนินการ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘ จำนวน ๑๑ เดือน (ตุลาคม ๒๕๕๗ - สิงหาคม ๒๕๕๘)	๕๑
ที่ ๔.๑ แสดงการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักกายภาพ (ด้านร่างกาย)	๖๑
ที่ ๔.๒ แสดงการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักสิ่งแวดล้อม (ด้านศีล, สังคม)	๖๓
ที่ ๔.๓ แสดงการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักจิตตภาพ (ด้านจิตใจ)	๖๔
ที่ ๔.๔ แสดงการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปัญญาภาพ (ด้านปัญญา)	๖๕

สารบัญรูปภาพ

เรื่อง	หน้า
รูปภาพที่ ๔.๑ กระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา ในเขตตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๖๘
รูปภาพที่ ๑ สัมภาษณ์พระอาทิตย์ อธิโต ประธาน วัดสองแคว ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๐๘
รูปภาพที่ ๒ สัมภาษณ์ นายวีระพงษ์ สอดแจ่ม นักวิชาการ สาธารณสุขปฏิบัติการตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๐๘
รูปภาพที่ ๓ สัมภาษณ์นายภษิน บงกชภักพงศ์ นายกองค์การบริหารส่วน ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๐๙
รูปภาพที่ ๔ สัมภาษณ์นางจิตราพร ทิอุต พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ตำบลยกกระบัตรอำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๐๙
รูปภาพที่ ๕ การสัมภาษณ์ นายบุญส่ง เคลือบวัง ผู้สูงอายุ ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๐
รูปภาพที่ ๖ สัมภาษณ์ นายถนัด มุลมา ประธานชมรมผู้สูงอายุ ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๐
รูปภาพที่ ๗ สัมภาษณ์ นางตอง มะหลี่แก้ว ผู้สูงอายุ ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๑
รูปภาพที่ ๘ สัมภาษณ์ นางอรอนงค์ เอี่ยมรอด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.บ้านท่าไผ่ ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๑
รูปภาพที่ ๙ สัมภาษณ์ นายชลม์ โชติกะ รองประธานชมรมผู้สูงอายุ ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๒
รูปภาพที่ ๑๐ สัมภาษณ์ นายทรงกลด ไชยวงศ์ ผู้ใหญ่หมู่ ๑๒ บ้านสองแควพัฒนา ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๒
รูปภาพที่ ๑๑ สัมภาษณ์ นายเพชร ยาวิชัย รองนายกองค์การบริหารส่วน ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๓
รูปภาพที่ ๑๒ สัมภาษณ์ นายเจริญ จันทิ ผู้สูงอายุตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๓
รูปภาพที่ ๑๓ สัมภาษณ์ นายหนิม คุ่มซัง รองประธานชมรมผู้สูงอายุ ตำบลยกกระบัตร อำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๔
รูปภาพที่ ๑๔ สัมภาษณ์ นางศุภลักษณ์ นันใจคำ รองประธาน อสม.หมู่ที่ ๔ ตำบลยกกระบัตรอำเภอสามเภา จังหวัดตาก	๑๑๔